



**Ruth Mandera** \*1953

Biologin

Neuwied (D)

Kontakt:

0049 (0) 2631 344773

ruth.mandera(at)onlinehome.de

**Arbeitsschwerpunkte:** Heilpflanzenerkenntnis: Forschung und Didaktik, Steigbilder

**Lebenslauf:**

- 1980 bis 1983 – nach dem Studium der Biologie – Ausbildung und Forschung an der Naturwissenschaftlichen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft in Dornach/Schweiz.
- 1983 – 1998 wissenschaftliche Mitarbeiterin der WALA Heilmittel GmbH. Grundlagenforschung zur Steigbildmethode, zum Goetheanismus und der Heilpflanzenerkenntnis.
- Seit 1998 freiberufliche Dozentin für Botanik und goetheanistische Heilpflanzenbetrachtungen, vorwiegend in der Aus-, Fort- und Weiterbildung von Ärzten, Heilpraktikern und Apothekern.

**Veröffentlichungen:**

- *Ruth Mandera:* Die Nachtschattengewächse und das Bilsenkraut. Tycho de Brahe-Jahrbuch für Goetheanismus 1985, S. 164-209
- *Ruth Mandera:* Gibt es einen Zugang zur Formensprache des Steigbilds? Elemente der Naturwissenschaft 46, 1987, S. 48-68
- *Ruth Mandera:* Wandlungen der Durchdringungs-Metamorphose am Beispiel von Mariendistel, Benediktendistel und Eselsdistel. Tycho de Brahe-Jahrbuch für Goetheanismus 1987, S. 164-197
- *Ruth Mandera:* Die Metamorphose der Schachtelhalmarten. Tycho de Brahe-Jahrbuch für Goetheanismus 1990, S. 86-152
- *Ruth Mandera, Christine Ballivet, Haijo Knippenga:* Untersuchungen mit der Methode der Empfindlichen Kristallisation am Bilsenkraut. Elemente der Naturwissenschaft 52, 1990, S. 1-27
- *Ruth Mandera, Ulrich Meyer:* Porträt einer Heilpflanze. Tropaeolum majus L. – Die Kapuzinerkresse. Der Merkurstab, 48. Jhg., 4, 1995, S. 357-362
- *Ruth Mandera:* Zur Metamorphose von Pflanzenorganen, Substanzqualitäten und Bildtypen im Steigbild. Tycho de Brahe-Jahrbuch für Goetheanismus 1995, S. 281-310

- *Elvira Baumann, Ruth Mander, Martin Schnelle, Katharina Zeh, Matthias Stoss, Robert Gorter: Cannabis als Heilpflanze. Der Merkurstab, 50. Jhg., 2, 1997, S. 94-103*
- *Ruth Mander, Franziska Roemer: Anthyllis vulneraria – Wundklee und Wundheilung. Der Merkurstab, 51. Jhg., 6, 1998, S. 337-347*
- *Ruth Mander, Stephan Stockmar: Grenzerfahrungen mit dem unbekanntem Goethe. Tagungsbericht. Das Goetheanum, 78. Jhg., 28, 1999*
- *Ruth Mander, Franziska Roemer: Die Birke. WALAmed Rheumatische Erkrankungen, 2003*
- *Ruth Mander, Franziska Roemer: Majoran, Tigerlilie, Lebensbaum. WALAmed Gynäkologie – Zyklusbedingte Störungen, 2004*
- *Ruth Mander, Franziska Roemer: Schwarzer Holunder, Sauerdorn, Bryophyllum. WALAmed Gynäkologie – Klimakterium, 2004*
- *Ruth Mander: Von der Pflanze zum Bild, Gedanken und Erfahrungen zur Bedeutung der Steigbildmethode. Elemente der Naturwissenschaft 80, 2004, S. 114-120*
- *Ruth Mander: Equisetum-Arten im Steigbild. Elemente der Naturwissenschaft 83, 2005, S. 5-32*
- *Ruth Mander, Franziska Roemer: Die Mistel als Heilpflanze der Tumorkrankheit in der Anthroposophischen Medizin. Iscucin Kompendium, Zur Malignomtherapie mit den Mistelpräparaten der WALA, WALA Heilmittel GmbH 2005, S. 7-26*
- *Ruth Mander: Der schöne Parasit – Euphrasia officinalis, der Augentrost. Der Merkurstab, 61. Jhg., 6, 2008, S. 584-593*
- *Ruth Mander: Starke Vitalität und intensive Begrenzung. Die Mistel und ihr Leben in Extremen. Naturheilpraxis, 62. Jhg., 12, 2009, S. 1500-1507*